
















Ambulante Wassergymnastik-Gruppen "Winter 2018"

Stand: 01.11.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:15 - 7:45 Wassergymnastik *	7:15 - 7:45 Wassergymnastik *	 7:15 - 8:00 Reha-Sport	 7:15 - 8:00 Reha-Sport	7:15 - 7:45 Wassergymnastik *		8:50 - 9:20 Wassergymnastik *
7:45 - 8:15 Wassergymnastik *	7:45 - 8:15 Wassergymnastik *	8:00 - 8:30 Wassergymnastik *	8:00 - 8:30 Wassergymnastik *	7:45 - 8:15 Wassergymnastik *	10:00 - 10:30 Wassergymnastik *	9:30 - 10:00 Wassergymnastik *
 8:15 - 9:00 Reha-Sport	 8:15 - 9:00 Reha-Sport	8:30 - 9:00 Wassergymnastik *	8:30 - 9:00 Wassergymnastik *	 8:15 - 9:00 Reha-Sport	10:30 - 11:00 Wassergymnastik *	10:00 - 10:30 Wassergymnastik *
11:00 - 11:30 Wassergymnastik *	11:00 - 11:30 Wassergymnastik *	11:00 - 11:30 Wassergymnastik *	11:00 - 11:30 Wassergymnastik *	11:00 - 11:30 Wassergymnastik *	11:00 - 11:30 Wassergymnastik *	
11:30 - 12:00 Wassergymnastik *	11:30 - 12:00 Wassergymnastik *	11:30 - 12:00 Wassergymnastik *	11:30 - 12:00 Wassergymnastik *	11:30 - 12:00 Wassergymnastik *	11:50 - 12:20 Wassergymnastik *	
12:00 - 12:30 Wassergymnastik *	12:00 - 12:30 Wassergymnastik *	12:00 - 12:30 Wassergymnastik *	12:00 - 12:30 Wassergymnastik *	12:00 - 12:30 Wassergymnastik *	12:20 - 12:50 Wassergymnastik *	
12:30 - 13:00 Wassergymnastik *	12:30 - 13:00 Wassergymnastik *	12:30 - 13:00 Wassergymnastik *	12:30 - 13:00 Wassergymnastik *	12:30 - 13:00 Wassergymnastik *	12:50 - 13:20 Wassergymnastik *	
13:00 - 13:30 Wassergymnastik *	13:00 - 13:30 Wassergymnastik *	13:00 - 13:30 Wassergymnastik *	13:00 - 13:30 Wassergymnastik *	13:00 - 13:30 Wassergymnastik *	* <u>reine Therapiezeit = ca. 25 Minuten</u>	
13:30 - 14:00 Wassergymnastik *		13:30 - 14:00 Wassergymnastik *	13:30 - 14:00 Wassergymnastik *	 13:30 - 14:15 Reha-Sport	rote Gruppe = geschlossene Gruppe wegen zu hoher Teilnehmerzahl. Bitte wählen Sie eine andere Gruppe	
 14:00 - 14:45 Reha-Sport	 14:30 - 15:15 Reha-Sport			 14:15 - 15:00 Reha-Sport		
14:45 - 15:15 Wassergymnastik *	15:15 - 15:45 Wassergymnastik *			15:00 - 15:30 Wassergymnastik *	gelbe Gruppe = offene Gruppe Teilnehmerzahl ist überdurchschnittlich hoch.	
15:15 - 15:45 Wassergymnastik *	15:45 - 16:15 Wassergymnastik *		 15:00 - 15:45 Reha-Sport	15:30 - 16:00 Wassergymnastik *		
15:45 - 16:15 Wassergymnastik *	16:15 - 16:45 Wassergymnastik *		15:45 - 16:15 Wassergymnastik *		Die Teilnahme an Reha-Sport Gruppen ist nur in Verbindung mit einer Reha-Sportverordnung und Anmeldung zulässig.	
	 16:45 - 17:30 Reha-Sport		16:15 - 16:45 Wassergymnastik *			
	 17:30 - 18:15 Reha-Sport		16:45 - 17:15 Wassergymnastik *			
	 18:15 - 19:00 Reha-Sport		 17:15 - 18:00 Reha-Sport		 <p>MeTraVit</p>	
		18:45 - 19:15 Wassergymnastik *		19:45 - 20:15 Wassergymnastik *		
		19:15 - 19:45 Wassergymnastik *		20:15 - 20:45 Wassergymnastik *		
			20:00 - 20:30 Wassergymnastik *	20:00 - 20:30 Wassergymnastik *		

Telefon: (07473) 3783-438
www.bad-sebastiansweiler.de